

Vad är karriärplanering?

Som IBL-student har du möjlighet att anmäla dig till karriärplanering i grupp.

Du får chans att utforska vad du vill ha ut av ett arbetsliv och vad du har för kompetens att erbjuda en organisation. Vi inventerar följande områden:

Värderingar

- Vad i arbetet får mig att känna mig uppskattad?
- Vilka arbetsförhållanden är viktiga för mig?
- Vad är viktigt för mig i ett arbete?

Intressen

- Vad tycker jag mest om att göra?
- När upplever jag att tiden flyger?
- Röd intressetråd genom mitt liv?

Kompetenser

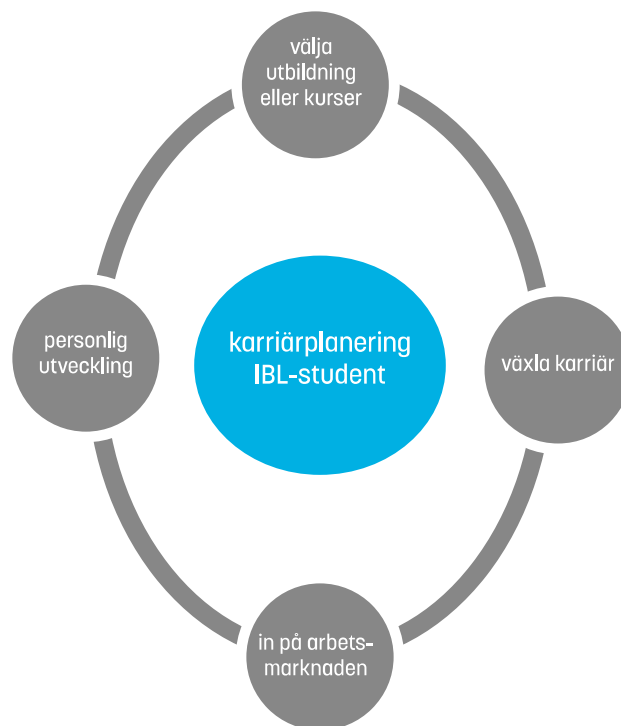
- Vad är jag bra på?
- Vad har jag presterat i mitt studie- och arbetsliv?
- I vilka sammanhang passar min kompetens?
- Hur marknadsför jag min kompetens?

Arbetsområden

- Vilka områden/branscher passar mig?
- Vilka arbetsuppgifter är intressanta?

Varför?

Att karriärplanera innebär att du tar ett ökat ansvar för din utveckling. Du får ökad självinsikt om vem du är och vad du vill. På så sätt kan du lättare identifiera ditt karriärmål och rikta dina studier i linje med detta.



Är karriärplanering något för dig?

Stämmer någon av dessa frågor in på dig, då kan det vara idé att delta i vår karriärplanering.

- Jag är student och skall snart ut på arbetsmarknaden.
- Jag behöver välja kurser/utbildning men vet inte vad som passar mina värderingar och intressen.
- Jag vill ha bättre självinsikt i vem jag är och vad jag vill.
- Jag vill inventera vilket arbete som passar mina värderingar, intressen och kompetenser.
- Jag har svårt att motivera mig själv.
- Jag vill bli bättre på att sätta upp mål och jobba för att nå dem.
- Jag behöver långsiktig karriärplanering.
- Jag vill lära mig använda/bygga upp mitt nätverk.
- Jag vill utvecklas, men vet inte åt vilket håll.